

MÍCHEL SUÑÉN

«Tenemos, en potencia, suficientes talentos y oportunidades para sentirnos satisfechos.»

«La felicidad no es un destino, es un camino. Ese proceso permanente de búsqueda interior para intentar llegar a ser el mejor uno mismo posible.

«Tenemos, en potencia, suficientes talentos y oportunidades para sentirnos satisfechos. Eso sí, debemos esforzarnos para aprovecharlos. Y el primer paso es, sin duda, conocernos.

«Nadie nace aprendido: todos seguimos aprendiendo durante toda la vida. Cada situación es otra oportunidad para seguir creciendo.

«La principal dificultad radica en activar nuestras capacidades, pasar del poder hacer al saber hacer. Depende en primer lugar de la motivación: ¿hasta qué punto quiero hacerlo?

«Pero además, con excesiva frecuencia, nos puede el día a día. Lo urgente, lo inmediato, lo rutinario ocupan nuestro tiempo y nos alejan de lo realmente importante. Aquello que nos hace originales, nuestra esencia, que se diluye como un azúcarillo en el océano de nuestras tareas y costumbres.

«Es preciso entonces encontrar un faro. Una luz reveladora que nos guíe hacia nosotros. Una brújula cercana. Un catalizador de nuestro cambio.

«Sin olvidar jamás que, a fin de cuentas, nadie sino cada uno puede emprender, y terminar, su propio viaje.»